

# リンパ浮腫セミナーのご案内

皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

平素よりご愛顧いただき誠にありがとうございます。

さてこの度、皆様から多くのご要望をいただいておりますセミナーを開催いたします。

ぜひ、この機会にご参加くださいませ。

スヴェンソン スタッフ一同

## リンパ浮腫の予防と対策 — セルフマッサージとにぎにぎ体操 —

「頑張らない。でも、あきらめない」の精神で  
女性のライフスタイルに寄り添います。

日本で最初の乳がん術前術後のフィットネス。乳腺専門医の下、健康運動指導士が考案したフィットネスを交え、リンパ浮腫の予防と対策をお伝えします。リンパ浮腫の軽減・予防に役立つ運動も実施します。



講師 江口ひろみ NPO法人Re-vid副理事長、事務局長。ホリスティックコミュニケーション第1期修了。JADP認定メンタル心理アドバイザー。

心齋橋

2016年 6月25日(土) 13:30~15:30

会場:スヴェンソン心齋橋サロン TEL:06-4963-9011 (定員15名)

京都

2016年 7月9日(土) 13:00~15:00

会場:スヴェンソン京都サロン TEL:075-253-5161 (定員15名)

阪急  
梅田

2016年 8月6日(土) 11:00~13:00

会場:スヴェンソン阪急梅田サロン TEL:06-6359-0041 (定員15名)

心齋橋

2016年 8月30日(火) 13:00~15:00

会場:スヴェンソン心齋橋サロン TEL:06-4963-9011 (定員15名)

京都

2016年 11月26日(土) 13:00~15:00

会場:スヴェンソン京都サロン TEL:075-253-5161 (定員15名)

心齋橋

2017年 1月28日(土) 13:30~15:30

会場:スヴェンソン心齋橋サロン TEL:06-4963-9011 (定員15名)

開場は開催時間の30分前です / 定員(各日15名)になり次第、受付を締め切らせていただきます

参加のお申込み・お問い合わせは、開催会場へ直接お電話ください

参加のお申込み・お問い合わせは、開催会場へ直接お電話ください。

定員(各日15名)になり次第、受付を締め切らせていただきます。

心齋橋会場のご案内

お申込み・お問い合わせ / 06-4963-9011

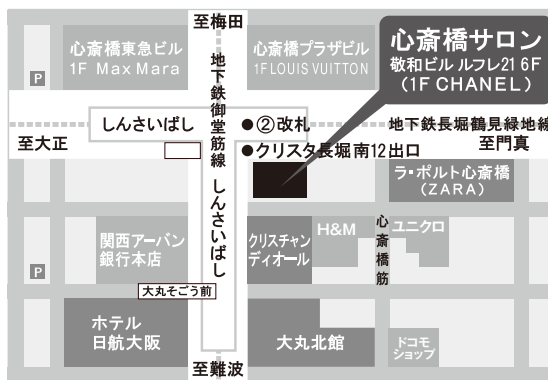
2016年 6月25日(土)・8月30日(火)

2017年 1月28日(土) 開催

スヴェンソン 心齋橋サロン

大阪府大阪市中央区心齋橋筋1-10-11  
敬和ビル ルフレ21 6F

営業時間	平日 10:00~19:00 / 土日祝 10:00~18:30
定休日	火曜日 ※定休日が祝日の場合は営業いたします



京都会場のご案内

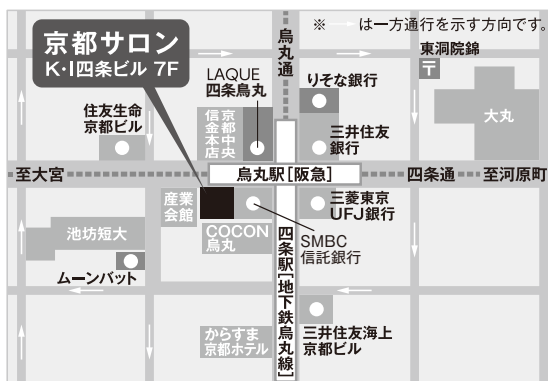
お申込み・お問い合わせ / 075-253-5161

2016年 7月9日(土)・11月26日(土) 開催

スヴェンソン 京都サロン

京都府京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町88番地  
K-I 四条ビル7F

営業時間	平日 10:00~19:00 / 土日祝 10:00~18:30
定休日	水曜日 ※定休日が祝日の場合は営業いたします



阪急梅田会場のご案内

お申込み・お問い合わせ / 06-6359-0041

2016年 8月6日(土) 開催

スヴェンソン 阪急梅田サロン

大阪府大阪市北区芝田1-1-4  
阪急ターミナルビル阪急17番街5F

営業時間	11:00~20:00
定休日	毎月第3水曜日 年末年始

